

**Planning adultes :**

Disciplines	Natation	Vélo	Cap	PPG
<b>Lundi</b>	20h-21h30 ( 2 lignes )			
<b>Mardi</b>	6h30-8h ( Pierrelatte 2 lignes )		18h-19h30	
<b>Mercredi</b>	19h-20h30 ( 3 lignes )			
<b>Jeudi</b>	6h30-7h30 ( 2 lignes )			
<b>Vendredi</b>	20h-21h30 ( 2 lignes )		17h30-19h ( Piste Pierrelatte )	
<b>Samedi</b>	18h30-20h ( 6 lignes )	10h-13h		

**Planning minimes à juniors :**

Disciplines	Natation	Vélo	Cap	PPG
<b>Lundi</b>	18h30-20h ( 1 lignes )			
<b>Mardi</b>			18h30-20h ( à partir de cadet )	
<b>Mercredi</b>	19h-20h30 ( 1 lignes )	14h30-17h	17h-17h45	
<b>Jeudi</b>	18h-19h ou 19h-20h ( 1 lignes )			
<b>Vendredi</b>	19h-20h30 ( Pierrelatte 3 lignes )		17h30-19h ( Piste Pierrelatte )	
<b>Samedi</b>	18h30-20h ( 6 lignes )	10h-13h		

**Planning benjamins :**

Disciplines	Natation	Vélo	Cap	PPG
<b>Mercredi</b>		14h30-16h30	16h45-17h30	
<b>Jeudi</b>	18h-19h ( 1 ligne )			
<b>Vendredi</b>	19h-20h30 ( Pierrelatte )		17h30-19h ( Piste Pierrelatte )	
<b>Samedi</b>	8h30-9h30 ou 18h30-20h	10h-12h		

**Planning pupilles :**

Disciplines	Natation	Vélo	Cap
<b>Mercredi</b>	9h15-10h	10h-12h	10h-12h
<b>Samedi</b>	8h30-9h30		