



## RUN AND BIKE DU TTC

Samedi 13 décembre 2014

**Venez nombreux participer au traditionnel run and bike du club !**

- **RDV** parking de la piscine, **13h50**. Départ 14h précises vers le circuit (combe du Verger, sous Clasayes).
- **Catégories concernées** : toutes catégories, de poussins à adultes. Les accompagnants hors club (parents, amis...) sont les bienvenus et peuvent participer.
- **Principe** : Run and bike (un VTT pour 2), les passages de relais sont libres mais il faut que les 2 équipiers passent ensemble sur la ligne de départ. Circuit de 2km sans difficulté.
- **Distances** :

Course n°1 : 4km (2 tours), accessible dès la catégorie poussins.

Course n°2 : 8 km (4 tours), accessible à partir de benjamins.

Course n°3 : 16 km (8 tours), accessible à partir de cadets.

- **Horaires :**

RDV 13h50, puis départ 14h

14h10/14h20 : Reconnaissance du circuit.

14h30 : Départ course N°1 + course n°2

15h15 : Départ course n°3

16h30 : Gouter de Noel : chacun apporte une spécialité/boisson.

E.Monnet

06 16 52 37 21

E.Monnet

0616523721